

Утверждаю

И.О.Заведующий
МДОУ №38 Детский сад Будущего
_____/С.В.Кобелева/

МЕНЮ
27 августа 2026 г.

Аллергики

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	1,29	1,43	0,29	16,04	72,51
КАКАО	165	1,05	0,47	0,29	5,03	24,96
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	6,79	1,41	0,51	25,02	110,43
ЧАЙ С САХАРОМ	160/6	0,72	0,00	0,00	7,50	30,36
Итого		9,85	3,31	1,09	53,59	238,26
II Завтрак						
БАНАН	153	39,24	2,29	0,76	32,04	146,47
Итого		39,24	2,29	0,76	32,04	146,47
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	7,70	1,47	3,10	1,01	37,69
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	3,70	0,98	2,06	5,80	45,96
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	33,18	18,29	20,92	27,97	373,04
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	3,61	0,16	0,04	6,26	26,86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,15	2,10	0,25	13,10	63,04
Итого		50,34	23,00	26,37	54,14	546,59
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	100	10,29	2,02	8,12	15,49	143,53
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	60	26,08	7,51	6,95	4,68	108,31
Конфеты шоколадные	35	11,52	0,53	2,52	28,63	139,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,78	0,20	1,36	8,84	42,46
ЧАЙ С САХАРОМ	140/6	0,72	0,00	0,00	6,60	26,69
Итого		50,39	10,26	18,95	64,24	460,64
Всего		149,82	38,86	47,17	204,01	1 391,96

Зав. производством (шеф-повар) _____ М.А.Захарова, Попова С.М.